

Votre documentation pour les dernières nouvelles en matière de développement du programme de contrôle efficace des infections et de meilleures pratiques.

# HYGIÈNE DES MAINS TIMES



## Choisir les meilleurs produits d'hygiène des mains pour vos travailleurs de la santé : les facteurs clés à considérer

Lori Moore,  
MPH, BSN, RN, CPPS  
Formateur clinique, GOJO Industries

L'hygiène des mains demeure une intervention primaire pour réduire les germes sur les mains des travailleurs de la santé depuis l'époque de Semmelweis.<sup>1</sup> Par conséquent, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a recommandé l'hygiène des mains comme une stratégie importante pour aider à prévenir la propagation de la COVID-19 dans les hôpitaux.<sup>2</sup>

Choisir les meilleurs produits d'hygiène des mains pour votre établissement peut être difficile et souvent déroutant. Tous les produits d'hygiène des mains ne sont pas tous égaux, il est donc important d'évaluer soigneusement les produits à prendre en considération dans votre établissement. La formulation du produit est essentielle au développement de produits d'hygiène des mains vraiment doux mais efficaces qui peuvent être utilisés de nombreuses fois pendant un quart de travail. Et des produits mal formulés peuvent avoir un impact négatif sur la santé de la peau et par la suite sur l'acceptation et l'utilisation du produit.

Les désinfectants pour les mains à base d'alcool (ABHR) sont la norme internationale en matière d'hygiène des mains dans les environnements de soins de santé lorsque les mains ne sont pas visiblement sales parce qu'ils ont une efficacité supérieure et une meilleure tolérabilité de la peau, et qu'ils permettent de gagner du temps comparativement au lavage des mains.<sup>3</sup>; cependant, le savon et l'eau jouent également un rôle essentiel dans un programme complet d'hygiène des mains. L'efficacité est d'une importance primordiale dans la sélection du produit et constitue un pilier dans un produit bien formulé. En ce qui concerne les désinfectants pour les mains à base d'alcool, de nombreuses personnes pensent qu'une concentration plus élevée d'alcool est la clé d'un niveau d'efficacité plus élevé. L'OMS recommande des désinfectants pour les mains à base d'alcool contenant 60 % à 80 % d'alcool, mais elle indique également que les concentrations plus élevées d'alcool sont moins efficaces.<sup>3</sup> Donc, une fois à l'intérieur de la gamme de concentration recommandée pour les désinfectants pour les mains à base d'alcool, l'activité bactéricide est maximale et la formulation globale du produit devient le facteur de différenciation de l'efficacité.<sup>4</sup>

Les désinfectants pour les mains à base d'alcool sont des formulations complexes et la concentration d'alcool n'est qu'une variable dans la formulation du produit. D'autres ingrédients sont ajoutés pour créer des attributs spécifiques, dont la tolérance cutanée, l'hydratation de la peau et les propriétés esthétiques. Ces ingrédients supplémentaires peuvent, dans certains cas, soit améliorer soit entraver l'efficacité antimicrobienne de la formule.<sup>4</sup>

La façon dont un produit d'hygiène des mains affecte la santé de la peau est particulièrement importante dans les environnements comme les soins de santé où les scénarios d'utilisation répétée sont courants. Garantir la tolérance cutanée des produits est essentiel pour maximiser l'acceptation et la conformité à l'hygiène des mains.<sup>3</sup> L'aspect esthétique du produit et la sensation sur la peau sont également axés sur l'acceptation par les utilisateurs. Les considérations esthétiques peuvent commencer par l'apparence extérieure du produit (couleur), la forme du produit (mousse ou liquide, gel), l'expérience sensorielle pendant l'utilisation (comment il mousse et se rince), l'odeur/le parfum et la sensation sur la peau après utilisation. Au bout du compte, si le travailleur de la santé n'aime pas un produit, il sera moins susceptible de l'utiliser; ainsi, les considérations concernant la tolérance cutanée, l'esthétique et la sensation sur la peau ne devraient pas être minimisées.

Lorsque les décideurs sont confrontés au défi de choisir de nouveaux produits d'hygiène des mains, il est important qu'ils possèdent autant de connaissances que possible. Bien que le désinfectant pour les mains à base d'alcool demeure la principale méthode d'hygiène des mains, le savon continue d'être un élément important du rituel d'hygiène des mains. L'évaluation des deux produits en termes d'efficacité, de santé de la peau et d'esthétique/de sensation sur la peau peut être utile. Comme toujours, permettre au travailleur de la santé d'essayer des produits et de fournir des commentaires est un aspect essentiel de l'acceptation du produit.<sup>3</sup> Bien que la sélection des produits d'hygiène des mains ne soit pas facile, être bien informé sur les options et les facteurs de sélection clés peut faciliter le processus.

<sup>1</sup> Stewardson A, Allegranzi B, Sax H, Kilpatrick C, Pittet D. Back to the future: rising to the Semmelweis challenge in hand hygiene. *Future Microbiol* 2011 ;6:855-76.

<sup>2</sup> Lotfinajad N, Peters A, Pittet D. Hand hygiene and the novel coronavirus pandemic: Le rôle des travailleurs de la santé [publié en ligne avant impression le 19 mars 2020]. *J Hosp Infect* 2020 ;S0195-6701(20)30116-X.

<sup>3</sup> Organisation mondiale de la Santé. Directives de l'OMS sur l'hygiène des mains en soins de santé. Genève, Suisse : Organisation mondiale de la Santé ; 2009.

<sup>4</sup> Edmonds SL, Macinga DR, Mays-Suko P, et al. Efficacité comparative des désinfectants pour les mains à base d'alcool commercialement disponibles et des désinfectants pour les mains recommandés par l'Organisation mondiale de la Santé : La formule compte. *Am J Infect Control* 2012 ;40:521-525.



# CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT

## Ressources en ligne pour l'éducation en matière d'hygiène des mains

Améliore la conformité à l'hygiène des mains par l'éducation et la sensibilisation. GOJO offre du matériel éducatif pour les travailleurs de la santé, les patients et les visiteurs qui montre l'importance d'une hygiène des mains appropriée pour aider à réduire la prolifération des germes pouvant causer des maladies et à garder une peau saine.

### Meilleures pratiques de l'hygiène des mains

Tirez parti de diverses ressources gratuites en matière d'hygiène des mains à télécharger afin de souligner l'importance de l'hygiène des mains.

### Affiches et panneaux

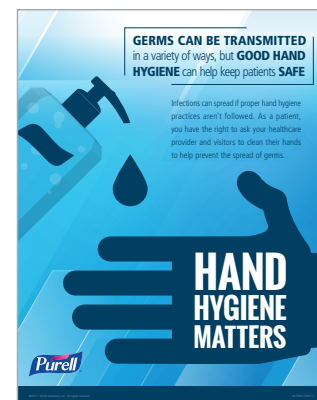
Une sélection de ressources de sensibilisation gratuites à télécharger. Partagez-les avec vos clients, afin qu'ils puissent les afficher dans leur établissement pour éduquer les clients sur l'hygiène des mains.

### Livres blancs et documents techniques

Découvrez-en plus sur les dernières innovations et informations, la recherche et la science en matière de contrôle des infections.

### Salle de rédaction GOJO

Tenez-vous au courant des articles concernant l'information sur les produits, l'hygiène des mains/l'éducation en matière de santé de la peau et les nouvelles de l'entreprise.



Pour en apprendre davantage sur les ressources éducatives GOJO, visitez : [GOJOCanada.ca/education](http://GOJOCanada.ca/education)