

Votre documentation pour les dernières nouvelles en matière de développement du programme de contrôle efficace des infections et de meilleures pratiques.

L'HYGIÈNE DES MAINS AUJOURD'HUI

Édition 1
Volume 10



L'hiver est à nos portes :
Savez-vous comment
prendre soin de votre
peau?

Megan DiGiorgio,
MSN, RN, CIC, FAPIC
Directrice clinique, GOJO Industries

Quelle que soit la saison, la nature du travail des travailleurs de la santé (TS) et les mesures d'hygiène des mains fréquentes font qu'ils sont sensibles à l'assèchement de la peau et à la dermatite de contact irritative. L'hiver est cependant une saison particulièrement risquée, surtout pour ceux qui s'adaptent mal aux meilleures pratiques d'hygiène des mains. La faible humidité relative et le temps froid entraînent une diminution de la fonction de la barrière de la peau ainsi qu'une plus grande sensibilité au stress mécanique¹. Se laver les mains à l'eau et au savon est relaxant et les TS pourraient utiliser cette méthode comme principal moyen d'hygiène pour les mains. Elle provoque cependant la dissolution des huiles et des lipides présents naturellement dans la peau et constitue une nuisance supplémentaire pour la barrière de la peau. La conséquence est que, quand on applique une lotion à frictionner pour les mains à base d'alcool (LMBA) sur une peau déjà endommagée, on ressent immédiatement un picotement en raison des voies d'exposition aux nerfs et aux tissus des couches les plus profondes de la peau. Il en découle que les TS peuvent limiter leur utilisation des LMBA ou même les éviter, aggravant ainsi sans le savoir le problème et s'exposant à des dommages cutanés progressifs.

Pour maintenir la santé de la peau, il est essentiel de rappeler aux TS que les LMBA doivent constituer le principal moyen d'assurer l'hygiène de leurs mains, sauf si elles sont visiblement sales. De plus, les hydratants, bien que souvent négligés, sont une composante fondamentale des programmes d'hygiène des mains. L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) recommande de : « fournir aux TS des lotions ou des crèmes pour les mains pour réduire au minimum les cas de dermatite de contact irritative associés à l'aseptisation ou au lavage des mains (AI) »². Il est fortement suggéré de mettre en pratique cette recommandation sur les AI, par ailleurs solidement appuyée par des études épidémiologiques, cliniques ou expérimentales rigoureuses.

Les lignes directrices sur le nettoyage des mains sont claires, mais celles portant sur l'utilisation des lotions le sont moins. On peut se sentir perdu quand vient le temps de choisir les bons agents hydratants et ce choix, dans un contexte clinique, doit être pris après mûre réflexion. L'hydratation sert à créer une couche protectrice à la surface de la peau, à en améliorer la rétention de l'eau et à la protéger au prochain nettoyage ou en cas d'exposition à l'eau. Le sens du terme « hydratant » est très large et s'applique aux lotions, aux crèmes et aux onguents. Les onguents sont composés à 80 % d'huile et à 20 % d'eau et ils sont conçus pour former

une barrière occlusive qui conserve l'eau dans la peau. L'inconvénient des onguents est que leur forte teneur en huile fait qu'ils sont gras, gênants et peu pratiques pour mener les soins cliniques. Ils peuvent cependant être utiles quand ils sont en contact avec la peau pendant une longue période, par exemple quand vient le temps de dormir. Les crèmes sont composées à 50 % d'huile et à 50 % d'eau et elles sont donc légèrement grasses au toucher. Les lotions ressemblent aux crèmes à la différence près qu'elles sont moins épaisses en raison de leur plus grande teneur en eau. Les lotions sont vite absorbées par la peau et s'évaporent plus rapidement, ce qui en fait une option privilégiée dans les environnements cliniques. Les TS peuvent avoir besoin de différentes combinaisons d'hydratants pour optimiser le soin de leur peau, surtout pendant l'hiver : on peut par exemple utiliser une lotion au travail et une crème ou un onguent la nuit. Par ailleurs, il n'existe pas de recommandation sur la fréquence de leur application et elle peut dépendre de plusieurs facteurs. Lors d'une étude, des sujets s'appliquaient immédiatement une crème sur les mains chaque fois qu'ils les lavaient et leurs mains étaient moins sèches et plus douces pendant deux semaines³. Il n'est selon toute vraisemblance pas possible d'utiliser une lotion chaque fois qu'on se lave les mains à l'eau et au savon dans un environnement clinique, mais il faut tout de même le faire le plus souvent possible pour en profiter au maximum. Conclusion : plus, c'est mieux.

Pour terminer, notons qu'il règne une confusion sur la compatibilité entre les gants et les hydratants contenant de la gelée de pétrole. On sait que les huiles à base de gelée de pétrole détériorent les gants faits à partir de certains matériaux, par exemple ceux en latex naturel. D'autres matériaux, comme le nitrile, ne sont pas affectés par les huiles à base de gelée de pétrole. La quantité et la qualité de la gelée de pétrole contenue dans les hydratants peuvent avoir un effet sur la compatibilité. Pour procéder de la manière la plus sûre, les comités de sélection des produits doivent choisir des lotions conçues pour être utilisées dans un contexte de soins de santé et demander aux fabricants de fournir des données sur la compatibilité de leurs lotions avec les gants afin de garantir qu'ils n'auront aucun effet délétère potentiel sur ceux-ci ou sur l'efficacité des agents antiseptiques que l'établissement utilise².

¹ Engebretsen KA, Johansen JD, Linneberg A, Thyssen JP. The effect of environmental humidity and temperature on skin barrier function and dermatitis. *J Eur Acad Dermatol Venereol.* 2016;30:223-249.

² Organisation mondiale de la Santé. Directives de l'OMS sur l'hygiène des mains en soins de santé. 2009:153

³ Kampf G & Ennen J. Regular use of a hand cream can attenuate skin dryness and roughness caused by frequent hand washing. *BMC Dermatol.* 2006;6:1.

CARACTÉRISTIQUE DU PRODUIT

GOJO HAND MEDIC™ Hydratant cutané professionnel



Pour en savoir plus sur la gamme complète de produits qu'offre GOJO, visitez le GOJOCanada.ca.

Une peau saine, bien hydratée, conserve plus d'humidité et est moins susceptible d'absorber et réagir aux irritants. Les travailleurs de la santé s'occupent de l'hygiène de leurs mains plusieurs fois par jour et il est primordial de garder ses mains hydratées pour qu'elles soient en santé. Chez GOJO, nous comprenons qu'il est important de développer des produits qui travaillent de concert pour améliorer l'état de la peau et les hydratants sont une composante essentielle des programmes d'hygiène des mains. GOJO Hand Medic améliore l'état des mains sèches et gercées en aussi peu que 14 jours*.



NOM DU PRODUIT	TAILLE	N° DE COMMANDE	QTÉ PAR EMBALLAGE	DISTRIBUTEUR
GOJO HAND MEDIC™ Hydratant cutané professionnel	Recharge de 685 ml pour distributeur ADX-7 ^{MC}	8745-04	4	8781-06 8782-06
	Flacon pompe de 236 ml	8145-06	6	—
	Tube de 148 ml	8150-12	12	—
	Flacon souple de 59 ml	8142-12	12	—
GOJO HAND MEDIC Distributeurs ADX-7	GOJO HAND MEDIC Distributeur ADX-7 Noir/Chrome brossé	8782-06	6	—
	GOJO HAND MEDIC Distributeur ADX-7 Blanc	8781-06	6	—

- Aide à maintenir la protection naturelle de la peau
- Utiliser avant le travail, après le lavage des mains et en fin de journée
- S'absorbe rapidement sans aucune sensation grasseuse
- Sans parfum ni silicone
- Testé par un dermatologue
- Compatible avec les gants en latex

* Arbogast, James, et al. Effectiveness of a Hand Care Regimen with Moisturizer in Manufacturing Facilities Where Workers Are Prone to Occupational Irritant Dermatitis. Mars 2004.