

Votre documentation pour les dernières nouvelles en matière de développement du programme de contrôle efficace des infections et de meilleures pratiques.

# L'HYGIÈNE DES MAINS AUJOURD'HUI

Édition 2  
Volume 9



## Comprendre les mythes pour pouvoir surmonter les barrières et améliorer la conformité à l'hygiène des mains

Megan DiGiorgio,  
MSN, RN, CIC, FAPIC  
Directrice clinique, GOJO Industries

Chaque année, le 5 mai, l'Organisation mondiale de la Santé, des établissements de soins de santé et des partenaires engagés partout dans le monde se mobilisent pour célébrer la Journée mondiale du lavage des mains pour attirer l'attention sur les raisons pour lesquelles le lavage efficace des mains est une mesure essentielle qui sauve des vies. La Journée mondiale du lavage des mains est aussi une occasion de nous rappeler que même si nous avons fait de grands pas en matière de qualité et de sécurité des patients, il y a toujours place à l'amélioration.

Il y a encore de simples barrières que nous devons surmonter. Par exemple, l'une des barrières à l'observance du lavage des mains identifiée par le personnel du domaine de la santé est le dommage à la peau découlant de l'usage répété de rince-mains à base d'alcool et de savon et d'eau.<sup>1</sup> Un facteur qui y contribue est le manque de sensibilisation aux vraies causes des dommages à la peau. Des mythes courants et persistants sont encore souvent observés dans un cadre clinique, et s'attaquer à ces mythes est une étape essentielle à l'amélioration de l'observance du lavage des mains.

**MYTHE 1**  
**L'eau et le savon sont plus doux pour ma peau.**

### La vérité 1

L'usage excessif de savon et d'eau cause des dommages à la couche cornée, ou couche la plus superficielle de l'épiderme, en faisant dissoudre les lipides qui aident à conserver l'humidité de la peau. Par conséquent, l'eau se perd, menant à une peau sèche et squameuse. À chaque utilisation de savon et d'eau, le problème s'aggrave. Éventuellement, les nerfs de la peau sont exposés et lorsque du rince-mains à base d'alcool est appliqué, il y a une sensation de picotement et de brûlure qui entraîne davantage d'utilisation de savon et d'eau. En raison du picotement, le personnel du domaine de la santé continue à utiliser le savon et l'eau. Cela peut entraîner un cercle vicieux de lésions difficiles à interrompre.

**Mythe 2**  
**Le rince-mains à base d'alcool assèche ma peau.**

### La vérité 2

Clairement définie Le rince-mains à base d'alcool a très peu d'effet sur la couche cornée. Il peut causer une sensation de picotement et de brûlure lorsque les mains sont déjà endommagées, habituellement en raison de l'utilisation excessive de savon et d'eau. Imaginez appliquer du rince-mains à base d'alcool lorsque vous avez une coupure. Le rince-mains à base d'alcool brûle mais il n'a pas causé la coupure.

**Mythe 3**  
**Le savon et l'eau sont plus efficaces que le rince-mains à base d'alcool.**

### La vérité 3

L'organisation mondiale de la Santé recommande l'utilisation de rince-mains à base d'alcool en tant que méthode privilégiée pour le lavage des mains. Le rince-mains à base d'alcool a grandement été étudié et a démontré une meilleure efficacité que le savon et l'eau (même le savon antimicrobien), et il a plusieurs autres avantages comme la rapidité, le côté pratique, une meilleure observance et, bien-sûr, des bienfaits pour la santé de la peau.<sup>2</sup>

**Mythe 4**  
**Après 3 à 5 utilisations de rince-mains à base d'alcool, je dois laver mes mains au savon et à l'eau.**

### La vérité 4

Cela n'est pas nécessaire. Lorsque les rince-mains à base d'alcool ont été introduit dans le marché il y plusieurs années, les fabricants recommandaient de se laver les mains après 3 à 5 utilisations. Depuis ce temps, les formulations ont évoluées et cela n'est plus recommandé. En présence d'une accumulation du produit, il peut être lavé, même s'il est préférable de réserver le savon et l'eau pour le moment où cela est absolument nécessaire, comme lorsqu'il y a du sang ou des fluides corporels sur les mains.

L'ARRÊT national de l'Institut canadien de la sécurité des patients! La Journée du lavage des mains coïncidera avec cette initiative globale de l'Organisation mondiale de la Santé. Plus de 1 500 centres partout au Canada y ont participé en 2018 et maintenant vous le pouvez aussi! #STOPCleanyourhandsday



Apprenez-en davantage et inscrivez-vous pour participer.  
<http://who.int/infection-prevention/en>



1. La Commission mixte. Mesure de l'adhésion à l'hygiène des mains : surmonter les défis. 2009. Disponible à (anglais) : [http://www.jointcommission.org/assets/1/18/hh\\_monograph.pdf](http://www.jointcommission.org/assets/1/18/hh_monograph.pdf). Consulté le 7 février 2019.  
2. Organisation mondiale de la Santé. Directives de l'OMS sur l'hygiène des mains en soins de santé. Le premier défi mondial pour la sécurité des patients : un soin propre est un soin plus sûr. [http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241597906\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241597906_eng.pdf). Publié en 2009. Consulté le 7 février 2019.

# CARACTÉRISTIQUE DU PRODUIT

## Ressources en ligne pour l'éducation de personnel en matière d'hygiène des mains.

Pour aider les préventionnistes des infections à mettre en œuvre, gérer et favoriser la conformité à l'hygiène des mains parmi le personnel du domaine de la santé, GOJO a conçu une gamme d'outils éducatifs. Ces nouveaux outils soutiendront vos efforts pour augmenter la sensibilisation et répondre aux barrières communes à la connaissance du personnel, sur la manière, le moment et la raison pour appliquer l'hygiène des mains et aider à conserver la santé de la peau.



### Les 5 VÉRITÉS DE L'HYGIÈNE DES MAINS<sup>MC</sup>

Sur la base du concept des cinq vérités de l'administration des médicaments, nous avons créé le programme cinq vérités de l'hygiène des mains<sup>MC</sup> afin d'aider le personnel du domaine de la santé à comprendre les différents aspects critiques de l'hygiène des mains.

### Formation sur le lieu de travail

Une gamme de vidéos, symposiums et webinaires vous aide à promouvoir les meilleures pratiques et peuvent aider à créer un programme de formation pour votre personnel.

### Affiches et signes

#### Brochures éducatives sur l'hygiène des mains à l'attention des patients

#### Fiches de rappel pour plateau-repas à l'attention des patients

#### Écrans de veille, affiches et boutons

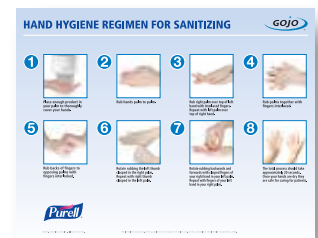
GOJO a une variété de ressources gratuites pour la sensibilisation à l'hygiène des mains que vous pouvez télécharger. Utilisez-les dans votre installation pour insister sur l'importance de l'hygiène des mains afin de réduire la prolifération des germes.

### Livres blancs et documents techniques

Accédez à des renseignements complets sur les dernières améliorations et innovations en matière de contrôle des infections.

### Bulletins d'information en ligne

Votre documentation pour les dernières nouvelles en matière de développement du programme de contrôle efficace des infections et de meilleures pratiques.



Pour en apprendre davantage sur les ressources éducatives GOJO, visitez le [GOJOCanada.ca/education](http://GOJOCanada.ca/education)