



Votre ressource canadienne pour les dernières nouvelles en matière de développement du programme de contrôle efficace des infections et les meilleures pratiques.



La saison du rhume et de la grippe est ici : Propagez les conseils, et non les germes

Megan J. DiGiorgio, MSN, RN, CIC, FAPIC

Saviez-vous que l'influenza (grippe) est classée parmi les 10 principales causes de décès au Canada?¹ Plus de 12 200 personnes sont hospitalisées à la suite de complications liées à la grippe, et environ 3 500 en meurent chaque année au Canada.² En ce moment au Canada, l'activité de l'influenza atteint des niveaux saisonniers dans plusieurs régions rapportant une augmentation de l'activité de l'influenza. Pour compliquer les choses, des virus communs du rhume circulent largement pendant la saison de la grippe, dont l'adulte moyen contracte deux à quatre rhumes par année, particulièrement entre septembre et mai.

Et parce que ces deux différents types de maladies virales respiratoires ont des symptômes similaires, il peut être difficile de faire la différence entre les deux en se basant uniquement sur les symptômes. Règle générale, à ce qu'il semble, les symptômes de la grippe sont moins sévères. Les symptômes typiques de la grippe sont la fièvre (durant parfois pendant 3 ou 4 jours), des frissons, de la toux, un mal de gorge, des douleurs musculaires et du corps, des maux de tête et de la fatigue.³ Le rhume peut causer des symptômes similaires qui sont généralement moins sévères, ne se soldant généralement pas en des complications sévères comme la pneumonie, les infections bactériennes ou l'hospitalisation. Dans certains cas, les tests diagnostiques pourraient devoir être effectués dans le but de déterminer si une personne a le rhume ou la grippe.

Peu importe si le coupable est le rhume ou la grippe, le vieil adage s'applique : un gramme de prévention vaut un kilo de médicament. **Il y a certains principes généraux de prévention et de contrôle des infections que chaque personne devrait respecter dans le but de rester en santé pendant la saison du rhume et de la grippe.**

- Faites-vous vacciner contre la grippe et vaccinez vos patients.** C'est la plus importante des mesures que vous pouvez prendre. Souvenez-vous, vous ne pouvez contracter la grippe par son vaccin, car il s'agit d'un virus inactivé, sans virus, ou avec un virus affaibli ne pouvant causer la maladie. Il est important que les travailleurs de la santé soient au courant des nouvelles directives pour la saison de la grippe 2016-2017, et qu'ils utilisent chaque occasion pour vacciner les gens à risque.
- La détection précoce est la clé.** Si l'on suspecte qu'un patient se trouvant dans un établissement de santé souffre de la grippe, il est important d'effectuer un test, de l'isoler, et dans certains cas, fournir une thérapie antivirale.
- Pratiquez fréquemment l'hygiène des mains.** Il s'agit de l'une des plus importantes mesures à prendre afin de demeurer en santé pendant toute l'année. L'hygiène des mains inclut soit le lavage des mains ou l'utilisation d'un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

- Évitez de toucher vos yeux, votre nez, et votre bouche.** Les micro-organismes sur vos mains peuvent pénétrer dans votre corps par vos yeux, votre nez et votre bouche. On évalue qu'une personne touche son nez plus de 200 fois par jour! Faites un effort conscient pour éviter de le faire.
- Couvrez-vous lorsque vous toussiez ou éternuez.** Toussiez ou éternuez dans votre manche ou dans un mouchoir, et pratiquez l'hygiène des mains immédiatement après.
- Demeurez à la maison si vous êtes malade et limitez autant que possible les contacts avec les autres.** La règle est de rester à la maison pendant au moins 24 heures après que la fièvre soit disparue. Le présentisme des travailleurs en soins de santé (se présenter au travail malade) est nocif pour les patients et les collègues. Ne causez pas de tort. Restez à la maison.
- Nettoyez et désinfectez souvent les surfaces.** Les surfaces contaminées jouent un rôle important dans la transmission des pathogènes. Des études ont démontré que le virus de l'influenza humain peut généralement survivre entre 2 à 8 heures sur les surfaces.⁴ Comme nous touchons souvent les surfaces avec nos mains, les nettoyer peut aider à éviter que nos mains soient contaminées par des virus et autres pathogènes.

1. Statistique Canada. Les 10 principales causes de décès, 2011 Ottawa, Canada2014 [Accédé en juillet 2015]. Disponible au : <http://www.statcan.gc.ca/pub/82-625-x/2014001/article/11896-fra.htm>
 2. Gouvernement du Canada. Faits sur la grippe : pour les professionnels de la santé. http://canadiensensante.gc.ca/diseases-conditions-maladies-affections/disease-maladie/flu-grippe/professionnels-professionnels-fra.php?_ga=1.2766905.867521747.1483482720#6 Mis à jour le 23 septembre 2016. Accédé le 7 décembre 2016.
 3. Centres pour le contrôle et la prévention des maladies. Symptômes et complications de la grippe (anglais). <http://www.cdc.gov/flu/about/disease/complications.htm>. Mis à jour le 23 mai 2016. Accédé le 7 décembre 2016.
 4. Centres pour le contrôle et la prévention des maladies. Prévention de la grippe saisonnière (anglais). <http://www.cdc.gov/flu/about/qa/preventing.htm>. Mis à jour le 11 août 2016. Accédé le 7 décembre 2016.

C'EST un FAIT!

Le meilleur moyen de vous protéger et de protéger les autres contre l'influenza est de bien laver vos mains ou d'utiliser un antiseptique pour les mains à base d'alcool!

Santé Canada. Le lavage des mains et ses bienfaits. Votre santé et vous. <http://hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/diseases-maladies/hands-mains-fra.php> (accédé le 07/12/16)

Caractéristique du produit

ACCÈS FACILE AUX SOLUTIONS DE MIEUX-ÊTRE POUR AIDER À RÉDUIRE LA PROPAGATION DES GERMES

Des études ont démontré que l'accessibilité à l'hygiène des mains a eu un impact direct sur la conformité aux directives de l'hygiène des mains des travailleurs de la santé (TS). Afin d'aider les établissements à maximiser la disponibilité des produits antiseptiques pour les mains aux TS, patients et visiteurs tout en aidant à réduire la prolifération des germes, GOJO offre des options incluant le Centre du mieux-être du visiteur par PURELL, lequel convient parfaitement pendant la saison du rhume et de la grippe. Offrir les bons produits et le bon système de distribution, de même qu'un accès facile à l'hygiène des mains et aux produits de santé de la peau, s'avère essentiel à l'amélioration des pratiques d'hygiène des mains.

PURELL® CENTRE DU MIEUX-ÊTRE DU VISITEUR

Une solution d'information communautaire spécialement conçue pour les zones à grand achalandage, procurant aux visiteurs un accès pratique à l'hygiène des mains et démontrant l'engagement de l'hôpital envers le mieux-être de la communauté et son combat contre les infections.

Le centre se compose de :

- 1) **Affichage incitant la sensibilisation** à apprendre l'importance de se protéger la bouche lors de toux ou d'éternuement et l'hygiène des mains
- 2) **Support de plancher portable avec accessoires** pour les masques et les mouchoirs afin de rendre l'hygiène des mains facile et pratique
- 3) **Un distributeur sans contact** avec PURELL Avancé Antiseptique pour les mains. PURELL® désinfectant pour les mains est reconnu par beaucoup plus de personnes que toute autre marque de désinfectant instantané pour les mains. En rendant la marque PURELL visible avec des distributeurs et des affiches, vous envoyez un message clair aux employés, aux régulateurs, aux patients et aux visiteurs que le contrôle des infections et de l'hygiène des mains est important pour votre installation.



SYSTÈMES DE DISTRIBUTION SANS CONTACT

Le Distributeur LTX™ sans contact de GOJO contribue à assurer les taux de conformité en éliminant la nécessité d'un distributeur manuel. Ceci permet aux travailleurs de la santé de ne plus se préoccuper de toucher des surfaces contaminées puisqu'ils tentent de se conformer aux directives en matière d'hygiène des mains. Il a été prouvé que la distribution sans contact améliorerait la conformité jusqu'à 20,8 %.¹



PROGRAMMES ÉDUCATIFS SUR L'AMÉLIORATION DE LA SENSIBILISATION

Nos programmes et nos outils de formation augmentent la sensibilisation à l'importance d'une bonne hygiène des mains et modifient le comportement. Téléchargez le matériel gratuit à www.GOJOCanada.ca/education

ACCÈS AUX POINTS DE SOINS

Pour venir en aide aux établissements de soins de santé et améliorer l'accessibilité et la maximisation de la disponibilité des produits de désinfection des mains des travailleurs de la santé aux points de soins des patients, GOJO a conçu un certain nombre de solutions de distribution flexibles d'hygiène des mains améliorant la conformité et qui sont conformes au code des incendies. Dans les établissements où certains secteurs font face à des défis par rapport au code des incendies, PURELL VERSAHOLD™ fixation aux points de soins, offre des produits d'hygiène des mains sur divers supports et surfaces maximisant la localisation, tout en étant compatible avec le déroulement général du travail des travailleurs de la santé.



Description	N° commande	Qté par emballage
PURELL CENTRE DU MIEUX-ÊTRE DES VISITEURS*		
Support		
PURELL® LTX™ Support de plancher	2424-DS	1
PURELL Support de table	2426-DS	1
PURELL TFX™ Support universel	2427-DS	1
Accessoires		
Support de masques	2428-MB	1
Support de mouchoirs	2429-TB	1
LTX SHIELD™ Protecteur de plancher et mur	2760-06	6
Distributeur		
PURELL LTX Distributeur sans contact	1920-04	4
Recharges		
PURELL Avancé Mousse antiseptique pour les mains	1904-02-CAN00	2
PURELL Avancé Mousse hydratante antiseptique pour les mains	1913-02-CAN00	2
PURELL Avancé Gel antiseptique pour les mains	1903-02-CAN00	2
Affichage		
Aidez à prévenir les maladies	HCE-LIT-VWCCN	1
COMMENCEZ ICI POUR DES MAINS SAINES™	PUR-DECAL-CANEF	1

*Toutes les pièces sont vendues séparément.

MEILLEURE HYGIÈNE DES MAINS. MOINS D'INFECTIONS. AVEC GOJO, C'EST FACILE.

**En savoir
plus**

PURELL.com saison du rhume et de la grippe
<https://www.purell.com/cold-flu-season>

Centre de l'hygiène des mains
<http://www.gojo.com/en/Corporate-Hand-Hygiene-Hub/Hand-Hygiene-Tools-And-Downloads>