

Votre ressource pour les dernières nouvelles sur l'élaboration de programmes efficaces de lutte contre les infections et les meilleures pratiques.

# HYGIÈNE DES MAINS

# TEMPS

Édition 3  
Volume 9



## L'hygiène des mains devrait toujours inclure la santé de la peau

Megan DiGiorgio, MSN, RN, CIC, FAPIC  
Directeur clinique, GOJO Industries

L'outil le plus important d'un travailleur de la santé (TS) est ses mains. Sans la capacité d'utiliser nos mains efficacement, nous ne pouvons pas accomplir les tâches de notre travail. De nombreux travailleurs de la santé (TS) considèrent la sécheresse de la peau, l'irritation et la dermatite de contact des mains comme des « aléas du métier ». Cependant, cela ne devrait pas être le cas, et les travailleurs de la santé ont besoin de plus d'éducation sur la façon de bien prendre soin de leurs mains.

Les produits d'hygiène des mains ont parcouru un long chemin en termes d'élaboration. Les produits bien élaborés sont conçus pour avoir une bonne efficacité, de bonnes propriétés pour la santé de la peau et une bonne esthétique (qualités sensorielles recherchées). Chaque attribut joue un rôle important dans la fonctionnalité du produit et dans la façon dont les travailleurs de la santé (TS) acceptent les produits et interagissent avec eux. Le test de lavage des mains pour le personnel soignant est une méthode acceptée par Health Canada pour les produits de lavage des mains à base d'alcool (LMBA). Ce test mesure la réduction d'un organisme marqueur transitoire sur les mains de sujets adultes après une seule utilisation du produit et après 10 utilisations consécutives du produit, ce qui nécessite une réduction de  $3 \log_{10}$  aux applications 1 et 10 pour un ABHR.<sup>1</sup> Les décideurs clés pour les produits d'hygiène des mains doivent connaître les exigences d'efficacité et choisir les produits qui répondent à ces exigences.

Les travailleurs de la santé (TS) seront plus conscients de la santé de la peau et des propriétés esthétiques des produits d'hygiène des mains, par exemple si le produit cause le dessèchement de la peau ou s'il provoque une accumulation collante et adhésive. Ces attributs sont importants en raison de l'utilisation répétée du produit tout au long d'un quart de travail. À tout le moins, les produits d'hygiène des mains devraient maintenir la santé de la peau et, idéalement, l'améliorer. Cependant, si les produits sont mal utilisés, quelle que soit la qualité de leur formulation, ils n'empêcheront pas les dommages cutanés de se produire.

Par exemple, les LMBA devraient être utilisés pour la majorité des cas d'hygiène des mains, sauf lorsque les mains sont visiblement souillées ou contaminées. Le savon et l'eau ne devraient pas être surutilisés et devraient être limités aux mains visiblement souillées ou contaminées, car même les savons les mieux formulés sont moins doux pour la peau qu'un LMBA bien formulé. De plus, le LMBA présente de nombreux avantages par rapport au savon et à l'eau, comme une efficacité supérieure, la rapidité de l'intervention, une meilleure observance et des avantages pour la santé de la peau.<sup>2</sup> Le lavage excessif et le manque d'hygiène des TS entraînent un cycle potentiel de dommages cutanés qui peuvent être difficiles à briser. Les travailleurs de la santé (TS) croient souvent que le savon et l'eau sont moins nuisibles pour la peau, mais c'est le LMBA qui cause les piqûres et les brûlures lorsque la peau est déjà endommagée et que certains récepteurs nerveux sont exposés. Parmi les autres erreurs courantes, mentionnons le fait de ne pas laisser les mains sécher complètement après l'utilisation d'LMBA et d'eau et de savon et de mettre des gants trop tôt, ce qui emprisonne l'humidité et contribue à l'irritation cutanée. Enfin, il est essentiel de fournir de la lotion en milieu clinique. L'utilisation d'une lotion compatible avec les gants et autres produits d'hygiène des mains et ne contenant pas d'odeurs désagréables est essentielle. Les travailleurs de la santé (TS) devraient être avisés d'utiliser la lotion au moins deux fois par quart de travail, plus souvent dans les climats froids ou lorsque l'humidité relative est faible, et d'utiliser la lotion fréquemment à la maison. Même les travailleurs de la santé (TS) chevronnés devraient recevoir une formation continue et des rappels sur l'hygiène des mains. On suppose souvent que les travailleurs de la santé (TS) savent quand et comment se laver les mains, mais ce n'est pas toujours le cas. La conformité à l'hygiène des mains est une priorité majeure dans de nombreux établissements de soins de santé à l'heure actuelle. Alors que la pression pour améliorer l'observance augmente, une attention renouvelée sur la santé de la peau devrait la compléter.

<sup>1</sup> Ministre des Travaux publics et Services gouvernementaux du Canada. Les lignes directrices : Médicaments antiseptiques à usage humain. 2009. Disponible sur le site Web de Santé Canada : [https://www.canada.ca/content/dam/hc-sc/migration/hc-sc/dhp-mpps/alt\\_formats/pdf/prodpharma/applic-demande/guide-ld/antiseptic\\_guide\\_ld-eng.pdf](https://www.canada.ca/content/dam/hc-sc/migration/hc-sc/dhp-mpps/alt_formats/pdf/prodpharma/applic-demande/guide-ld/antiseptic_guide_ld-eng.pdf). Consulté le 8 octobre 2018.

<sup>2</sup> Widmer AF. Remplacer le lavage par l'utilisation d'un désinfectant pour les mains sans eau à base d'alcool ? Mal. infec. clin. 2000;31:136-43.

# PRODUIT CARACTÉRISTIQUES

## Découverte capitale dans le domaine du savon à mains



Pour en savoir plus sur The  
PURELL SOLUTION™ visitez  
[PURELLSOLUTION.ca](http://PURELLSOLUTION.ca)

Le lavage des mains joue un rôle essentiel dans la réduction de la transmission des agents pathogènes dans les établissements de soins de santé et il est important de choisir des produits sûrs, efficaces et bons pour vous.

Dans le cadre du PURELL SOLUTION™ GOJO a développé une innovation révolutionnaire dans le domaine du savon à mains, PURELL HEALTHY SOAP™\*. La technologie CLEAN RELEASE™ établit un nouveau standard pour la performance des savons. Cette formule remarquablement douce

est tendre pour la peau, ne contient aucun ingrédient antibactérien<sup>1</sup> ou d'agents de préservation agressifs et élimine plus de 99 % de la saleté et des germes.<sup>2,3</sup> Formulée pour aider à protéger la peau sèche et sensible, cette formulation élimine plus de saleté et de germes et est préférable à 95 % des savons ordinaires.<sup>4</sup>

- **INGRÉDIENTS** nettoyants Sans agents de préservation, sans antibactériens<sup>1</sup>, sans parabènes et phtalates.
- **ÉLIMINATION DES SALETÉS** Élimine 30% de saletés en plus que le savon ordinaire.<sup>2</sup>
- **SE RINCE RAPIDEMENT** Fabriqués à partir d'ingrédients végétaux, les savons de la technologie CLEAN RELEASE™ se rincent plus rapidement et sont plus propres pour conserver l'eau.
- **CONSERVATION DE L'EAU** Permet d'économiser environ 6 gallons par recharge par rapport au savon ordinaire.<sup>5</sup>



### Savon pour les mains

|   | Recharges du distributeur |                   |                   |                   |
|---|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|   | 535 mL<br>bottle          | ES4<br>1200 mL    | ES6<br>1200 mL    | ES8<br>1200 mL    |
| PURELL CRT HEALTHY SOAP™* Savon moussé de haute performance | 5775-04-<br>CANOO         | 5085-02-<br>CANOO | 6485-02-<br>CANOO | 7785-02-<br>CANOO |



\* Nettoie et hydrate

<sup>1</sup> Ne contient aucun ingrédient actif de savon antibactérien.

<sup>2</sup> Augustine Scientific, Newbury OH, Ex Vivo Soil Removal Analysis, August 5, 2017.

<sup>3</sup> BioScience Laboratories, Inc.; Bozeman, MT, Étude n° 170398-101, Évaluation de l'enlèvement de germes in-vivo, 5 juillet 2017.

<sup>4</sup> GOJO Industries Inc, Étude 2017-08-110608 Étude sur le savon sanitaire moussant CRT, août 2017.

<sup>5</sup> GOJO Industries, Inc., 2017-07-110599 Étude sur le rinçage et la durabilité du savon sanitaire CRT PURELL, 19 juillet 2017.