

How to Clean Your Hands Cómo limpiarse las manos

Using Alcohol-Based Hand Rub:
Utilizar un producto de limpieza de manos a base de alcohol:

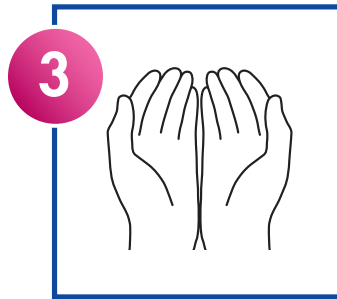


Apply product to the palm of one hand.
Aplicar el producto en la palma de una mano.



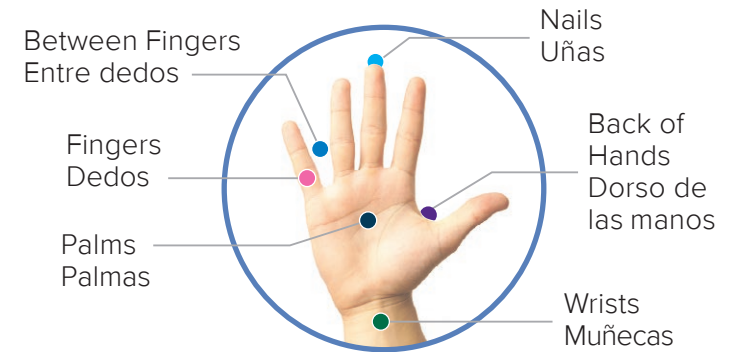
Rub hands together vigorously covering all surfaces thoroughly.
Frotar las manos enérgicamente cubriendo bien todas las superficies.

20 SEC +
Más de 20 SEG

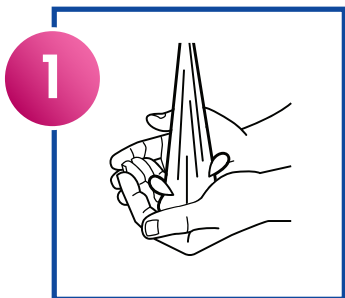


Should take at least 20 seconds to dry completely.
Debería tardar al menos 20 segundos en secarse completamente.

Where to Clean Your Hands:
Dónde limpiarse las manos:



Using Soap and Water:
Usar agua y jabón:



Wet hands with lukewarm water.
Mojar las manos con agua tibia.

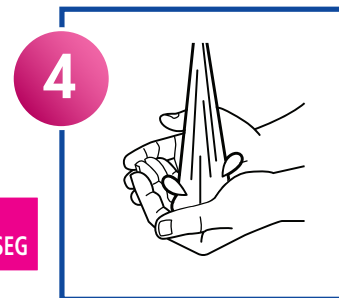


Apply the manufacturer's recommended amount of soap to hands.
Aplicar en las manos la cantidad de jabón recomendada por el fabricante.



Rub hands together vigorously covering all surfaces thoroughly.
Frotar las manos enérgicamente cubriendo bien todas las superficies.

20 SEC +
Más de 20 SEG



Rinse hands with water.
Enjuagar las manos con agua.



Dry hands with a disposable towel and use towel to turn off faucet.
Secarse las manos con una toalla desechable y utilizarla para cerrar el grifo.