

RÉGIME D'HYGIÈNE DES MAINS POUR LA DÉSINFECTION



1



Déposez assez du produit dans la paume pour couvrir les deux mains.

2



Frottez les mains paume à paume.

3



Frottez la paume droite sur le dessus de la main gauche en entrelaçant les doigts. Répétez avec la paume gauche sur le dessus de la main droite.

4



Frottez les paumes ensemble en entrelaçant les doigts.

5



Frottez le dos des doigts des paumes opposées alors que vos doigts sont emboîtés ensemble.

6



Frottez en tournant avec le pouce gauche serré contre la paume droite. Frottez en tournant avec le pouce droit serré contre la paume gauche.

7



Frottez en tournant d'avant en arrière avec les doigts de votre main droite serrés dans votre paume gauche. Répétez avec les doigts de votre main gauche dans votre paume droite.

8



Le processus complet devrait demander environ 20 secondes. Une fois que vos mains sont sèches, elles sont sans danger pour le soin des patients.

